

Stenose ist eine Wirbelkanalverengung in der Lendenwirbelsäule

Bein und Rückenschmerzen: Kleiner Eingriff - große Wirkung

Eine Stenose tritt auf, weil wir immer älter werden und die Abnützungen der Wirbelsäule „erlebt“ werden. Diese

Wirbelkanalverengung entsteht, weil durch den aufrechten Gang des Menschen die untere Lendenwirbelsäule

mechanisch hoch belastet wird, was schlussendlich zu einer Verengung des Wirbelkanals führt. Ein Prozess der sich über Jahre schleichend entwickelt.

das Hinsetzen lindern die Symptome. Man nennt dies auch Schaufensterkrankheit, weil Betroffene häufig vor Auslagen stehenbleiben, um zu verbergen, dass sie vor lauter Schmerzen nicht mehr weiter gehen können.“

Wie kann man diese Verengung behandeln? Mit konservativen Mitteln (Infusionen, Infiltrationen...) kann man die Symptome wohl lindern, aber meist nicht auf Dauer. Die Wirbelkanalverengung kann in den überwiegenden Fällen mit einem kleinen mikrochirurgischen Eingriff ohne Schrauben oder Platten beseitigt werden. Noch am Tag der Operation kann der Patient/in bereits wieder aufstehen und meist nach zwei bis drei Tagen das Krankenhaus wieder verlassen. Die Erfolgsquote der Operation liegt bei 75 bis 80 Prozent.



Dr. Astrid Takacs-Tolnai und Dr. Petra Gürtner haben „Menschen im Alter“ als medizinischen Schwerpunkt.

Dr. Astrid Takacs-Tolnai (sie führt gemeinsam mit Dr. Petra Gürtner eine Ordinationsgemeinschaft für Neurochirurgie in Salzburg) erklärt: „Eine Stenose macht sich durch brennende Schmerzen im Rücken und in den Beinen bemerkbar. Die Folge: Nur mehr kurze Strecken sind beschwerdefrei zu Fuß zurückzulegen. Häufig entstehen Gefühlsstörungen in den Unterschenkeln und Füßen. Das Stehenbleiben mit Vornüberbeugen und

ZirbenLüfter® – ein spürbar besseres und gesünderes Raumklima

Atmen ist Leben

Sie wünschen sich einen natürlichen Luftbefeuchter und ein rundum gesundes Raumklima? Die frische und wohltuende, nach Zirbenholz duftende Luft schafft Erholung, mehr Lebensqualität und Wohlbefinden – mit jedem Atemzug.

Der ZirbenLüfter® (Luftbefeuchter/Luftreiniger) bewegt die Luft permanent. Nutzen auch Sie diesen natürlichen Luftbefeuchter für die Luftbefeuchtung Ihrer Räume! Durch das angenehme, natürliche Raumklima steigert sich das Allgemeinempfinden und der Zirbenduft wirkt sich in vielen Bereichen positiv aus:

Schlafqualität / Entspannung, Wetterfühligkeit, das allgemeine Wohlbefinden, Erholung, den Kreislauf, die Herzfrequenz, Allergien (Staub, Pollen usw.), Atemwegsproblemen, Stress uvm.

Die ZirbenLüfter® CLASSIC und CUBE sind Luftreiniger und reduzieren in der Raumluft Pilzsporen, Keime, Feinstaub, Luftschadstoffe (Formaldehyd) und unangenehme Gerüche wie Schweiß und Schim-

melgeruch auf natürliche Weise – nachgewiesen durch die vom FFG geförderte Studie.

Das Holz der Zirbe hat sowohl auf die Belastungs-, wie auch auf die Erholungsfähigkeit des Menschen überaus positive Auswirkungen und schafft messbares Wohlbefinden. Die entspannenden Inhaltsstoffe des Zirbenholzes senken den Herzschlag und wirken sich positiv auf die Atemwege aus. Zirbenholz wirkt angenehm beruhigend – eine gesundheitsfördernde Investition, die sich für jeden auszahlt!

**H&R HandelsgmbH
ZirbenLüfter®
Bayernstraße 12
5411 Oberalm
Tel: +43 6245/874941
Onlineshop:
www.zirbenluefter.com**



Foto: FABIAN RETTENBACHER - ZirbenLüfter®

ZirbenLüfter®
DIE SANFTE BRISE BELEBTER ZIRBENLUFT